

SEMANA 25/03-29/03



		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES					
PRIMEROS	Normal	<b>SOPA DE PESCADO</b>		<b>RAVIOLIS CON CREMA DE QUESO</b>		<b>SOPA DE COCIDO</b>		<b>PATATAS A LA MARINERAS</b>		<b>JUDÍAS BLANCAS ESTOFADAS</b>	
		KCAL	Lip	KCAL	Lip	KCAL	Lip	KCAL	Lip	KCAL	Lip
		539,03	31,48	330,29	20,76	298,45	39,12	259,18	11,24	346,22	10,73
		PROT	HIDRATOS	PROT	HIDRATOS	PROT	HIDRATOS	PROT	HIDRATOS	PROT	HIDRATOS
	15,49	48,45	13	27,87	18,24	36,76	7,2	32,3	15,51	46,91	
	Bajo en grasa	<b>GUISANTES CON JAMÓN DULCE SALTEADOS</b>		<b>PISTO MANCHEGO</b>		<b>LOMBARDA REHOGADA</b>		<b>ACELGAS REHOGADAS</b>		<b>CREMA DE VERDURAS DE TEMPORADA</b>	
		KCAL	Lip	KCAL	Lip	KCAL	Lip	KCAL	Lip	KCAL	Lip
		200,98	11,43	158,11	10,45	143,55	54	126,33	10,66	199,07	7,45
		PROT	HIDRATOS	PROT	HIDRATOS	PROT	HIDRATOS	PROT	HIDRATOS	PROT	HIDRATOS
	12,22	12,31	2,53	13,49	3,72	20,03	5,83	1,77	7,32	25,69	
	Ensaladas	<b>ENSALADA DE GARBANZOS EN VIANGRETA</b>		<b>ENSALADA TRICOLOR CON SALSA ROSA</b>		<b>ENSALADA CÉSAR</b>		<b>ENSALADA SERRANA</b>		<b>ENSALADA TIBIA DE VERDURAS ASADAS</b>	
		KCAL	Lip	KCAL	Lip	KCAL	Lip	KCAL	Lip	KCAL	Lip
74,91		5,08	240,5	12,54	108,77	5,72	141,92	5,6	185,03	6,02	
PROT		HIDRATOS	PROT	HIDRATOS	PROT	HIDRATOS	PROT	HIDRATOS	PROT	HIDRATOS	
1,7	5,59	3,73	28,17	6,49	7,82	4,15	18,72	6,35	26,37		
SEGUNDOS	Normal	<b>MERLUZA A LA ANDALUZA</b>		<b>SAN JACOBOS CASEROS</b>		<b>COCIDO COMPLETO</b>		<b>ATUN CON PISTO</b>		<b>MAGRA DE CERDO</b>	
		KCAL	Lip	KCAL	Lip	KCAL	Lip	KCAL	Lip	KCAL	Lip
		297,64	13,1	192,62	7,17	589,2	12,29	251,16	12,35	264,35	13,09
		PROT	HIDRATOS	PROT	HIDRATOS	PROT	HIDRATOS	PROT	HIDRATOS	PROT	HIDRATOS
	30,88	11,81	22,02	10	21,8	0,35	35	0	27,03	9,6	
	Bajo en grasa	<b>HUEVOS RELLENOS DE ATÚN Y MAYONESA</b>		<b>HALIBUT AL HORNO</b>		<b>HAMBURGUESA TERNERA PLANCHA</b>		<b>PAVO AL LIMÓN</b>		<b>SALMÓN AL HORNO</b>	
		KCAL	Lip	KCAL	Lip	KCAL	Lip	KCAL	Lip	KCAL	Lip
		341,73	25,16	285,37	14,51	175,92	7,97	215,68	6,15	310,86	21,28
		PROT	HIDRATOS	PROT	HIDRATOS	PROT	HIDRATOS	PROT	HIDRATOS	PROT	HIDRATOS
	26	2,76	39,07	0,36	26,05	0	21,95	18,15	29,84	0	
	Guarniciones	<b>GUARNICIÓN</b> PATATAS FRITAS / Cocida O ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE		<b>GUARNICIÓN</b> ARROZ O ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE		<b>GUARNICIÓN</b> PATATAS FRITAS / Cocida O ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE		<b>GUARNICIÓN</b> PATATAS FRITAS / Cocida O ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE		<b>GUARNICIÓN</b> PATATAS FRITAS / Cocida O ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	